ÉDITORIAL

Il faut s'exercer.

Que veut dire s'exercer ? Cela signifie s'entrainer dans le but de devenir plus performant. On peut s'exercer à la lecture par exemple. On lit régulièrement et on développe ses connaissances. On peut s'exercer physiquement: on développe ses muscles. Et mieux encore, on peut s'exercer spirituellement. Alors on développe son attachement à Dieu.

Pourquoi m'exercer dans tous ces domaines et quel avantage vais-je tirer de tous ces efforts ? C'est une très belle question.

Dans ce numéro, vous voulons t'aider à comprendre les bénéfices qui accompagnent tout type d'exercice. Et il y a un secret à découvrir : le meilleur de tous les exercices !

Continue à lire, il y a plein d'infos et d'activités qui t'attendent. Exerce-toi !

Bonne lecture !
L'équipe de rédaction

Éditorial..... 1
Réponses à tes questions..... 2
Coin des garçons..... 3
Page d'histoire..... 4
Jeu..... 5
Coin des filles..... 6
Recette..... 7
La Bible et Nous..... 8
Sport..... 9
Grand Dossier..... 10
Roman..... 12
Témoignage & Découverte..... 16
Santé..... 17
Coin des parents..... 18
As-tu bien lu ?..... 19
Courrier..... 20

Réponses à tes **QUESTIONS**

Mwen genyen yon moun mwen remen avè l. Li envite mwen lakay li epi mwen di li mwen p ap ka vini paske paran nou pa okouran. Epi trè souden li di m relasyon nou te genyen an p ap ka mache ankò. Kòman mwen ka jere sa ? Èske li pa t renmen m vre ou byen se pwofite li te vle pwofite m ? Ede m konprann sa.

Toudabò, konpliman paske ou fè yon bagay ki trè saj: ou ta renmen mete paran ou menm ak jenòm lan okouran relasyon santimantal nou genyen. Se byen. Paske lè paran okouran, yo ka ba ou konsèy, paske yo gen plis sajès pase ou. Si jenn gason ou renmen an pa bon pou ou, yo ka wè sa pi fasil pase ou, e yo ka ba ou konsèy sou sa. E si moun lan bon pou ou tou, yo ka beni relasyon an. Li t ap pi bon pou ou mete paran ou okouran. Donk, ou byen fèt di li ou pa ka vin lakay li poutèt sa.

Dezyèmman, li pa kòrèk pou yon jèn fi ale kay jèn gason, pi plis toujou si paran yo pa okouran yo renmen. Dapre sa ou di, mennaj ou ta renmen nou pase kèk moman ansanm poukont nou. Li pa envite ou lakay li pou ou ka fè konesans ak paran li. Men li di relasyon an p ap ka mache ankò poutèt ou pa vle ale lakay li. Si li deside relasyon an pa ka mache pou tèt bagay sa a, ou gen rezon poze tèt ou kesyon sou ki entansyon li gen dèyè tèt li. Yon jenòm ki renmen ou tout bon p ap vle kache relasyon an pou paran pa konnen. Okontrè li ta dwe santi li fyè pou l prezante ou bay paran l yo.

Sa ka difisil pou ou aksepte reyalite sa a. Men si ou reflechi e ou wè sa nou di ou yo se vre, ou dwe pran desizyon k ap bon pou ou a epi k ap fè paran ou kontan. Bondye ban nou paran pou ede nou. Pale sa ak paran ou. Si ou santi ou pa kapab pale ak paran ou, se yon siyal ou pa ka kontinye ak relasyon sa a.

Si tu as une question qui te tracasse, écris à DJmag, nous serons contents de te répondre. Nous sommes là pour toi. Écris-nous par SMS ou par WhatsApp au 3633-6675.

DEVINETTES

1. Je parle toutes les langues, mais je n'ai jamais appris à parler. Qui suis-je ?	2. Qu'est-ce qui peut être brisé sans être touché ?	3. Qu'est-ce qui est toujours devant vous mais ne peut pas être vu ?	Réponses à la page 20 !

JISTIS AK ENTEGRITE

Aji pou lajistis

Ou ka remake sa: Mond n ap viv la chaje ak enjistis tout kalite: koripsyon, mechanste, abi pouvwa, move tretman,elatriye. Nan fon kè nou, nou swaf jistis, nou espere pou mond sa a ta vin pi bon.

Men kesyon nou dwe poze tèt nou lè konsa :

Èske Bondye mande MWEN aji ak jistis? Èske mwen gen pati pa m pou m fè pou zòn mwen pran yon pi bon direksyon?

"Seyè a te moutre ou sa ki byen. Tou sa li mande ou, se pou ou fè sa ki dwat, se pou ou gen kè sansib nan tout sa w'ap fè, se pou ou mache san lògèy devan li."

(Miche 6.8)

Pa gen dout nan sa ! Bondye sèvi ak nou kòm anbasadè pou gaye lamou ak jistis li kote nou ye. Sa n ap pale a la a, se pa tribinal kap bay jistis (menmsi sa dwe fèt pou anpil sitiyasyon). Men se reflechi sou mwayen pou diminye oswa repare enjistis, epi aji jan sa dwe.

Ou menm kòm jèn gason ansanm ak lòt zanmi gason ou genyen, imajine si nan katye nou, nou se jèn moun k ap ankouraje tout sa ki byen e nou tap aji byen: respekte moun, ede lòt moun, aji byen ak pi piti pase nou, respekte pi gran pase nou, renmen pwòpte, mete men nan tout sa ki bon, pa mele ak sa ki pap fè nou avanse, ki pa bon pou zòn lan, mete tèt ansanm pou tout bon bagay, mete men nan travay ki pou fèt...

Imajine !
Mache dwat ap ede jistis la avanse e sa sèvi nou pwoteksyon tankou yon jile pabal sòlda yo konn genyen sou lestomak yo pou pwoteje yo.

Èske ou wè kisa ou bezwen fè pou aji ak jistis ? Koche repons yo.

- ☐ Salye granmoun.
- ☐ Ede yon lòt moun ki bezwen.
- ☐ Pale byen ak pi piti pase ou.
- ☐ Travay ak men ou.
- ☐ _____ (ajoute pa ou)

ILLÉGAL POUR DIEU

Frère André, de son vrai nom Anne (André) van der Bijl, naît le 11 mai 1928 à Sint-Pancras en Hollande. Il est élevé dans une famille chrétienne. Après la seconde guerre mondiale, il s'engage dans l'armée coloniale des Indes néerlandaises. Il est gravement blessé pendant la guerre. C'est à l'hôpital où il est soigné qu'il commence à lire la Bible que sa mère lui avait offerte deux ans et demi plus tôt. En effet, l'une des sœurs catholiques qui le soignaient lui a affirmé que la Bible était la raison de sa joie. Quelque temps plus tard, André décide de donner sa vie à Jésus.

En visitant la Pologne communiste en 1955, Frère André sent que Dieu l'appelle à aider les chrétiens dans les pays communistes. Alors, il commence à faire entrer des Bibles dans ces pays en les transportant dans sa petite voiture bleue, demandant à Dieu de le protéger. Ceci était très dangereux car les bibles étaient interdites dans ces nations communistes et il pouvait être arrêté si les bibles étaient découvertes. Frère André risquait sa vie à chaque fois qu'il apportait des bibles aux chrétiens qui ne pouvaient pas y avoir accès. Cependant, Dieu le protégea. Plusieurs fois, par miracle, il échappa aux contrôles.

Il explique qu'une fois, l'officier fouilla entièrement toutes les voitures de la file, à un contrôle sur la frontière de la Roumanie. Frère André raconte : « Mais quand il a fallu quarante minutes pour inspecter la première voiture, j'ai commencé à m'inquiéter... Littéralement tout ce que la famille possédait était étendu sur le sol. Chaque voiture en ligne avait été soumise à la même routine. La quatrième inspection dura plus d'une heure. Les gardiens ont amené le conducteur à l'intérieur et l'ont maintenu là pendant qu'ils démontaient son moteur et enlevaient les sièges.

Frère André pria : « Seigneur, je sais qu'aucune habileté de ma part ne peut me permettre de passer à travers cette fouille à la frontière. Oserai-je te demander un miracle?»

Puis il mit quelques Bibles sur le siège à côté de lui : « Pendant que la dernière voiture passait par son inspection glaciale, j'ai réussi à sortir plusieurs Bibles de leur cachette et à les empiler sur le siège à côté de moi. C'était mon tour. J'ai mis la petite Volkswagen en vitesse basse, avancé jusqu'à l'officier debout sur le côté gauche de la route, lui tendit mes papiers et essayai de sortir. Mais son genou était contre la porte, la tenant fermée. Il regarda ma photographie dans le passeport, écrivit quelque chose, me renvoya les papiers sous le nez et me fit brusquement signe d'avancer de la main. »

« Obéir à Dieu n'est jamais illégal. »

Frère André

En 1955, Frère André fonde un ministère appelé *Open Doors* (Portes Ouvertes) qui jusqu'à aujourd'hui continue d'aider les chrétiens persécutés à travers le monde. En 1967, il publie un livre, *Le contrebandier de Dieu*, qui raconte ses voyages derrière le rideau de fer. Ce live s'est vendu à plusieurs millions d'exemplaires.

Jusqu'à sa mort en 2022, il continua d'encourager les chrétiens à aider leurs frères qui sont dans le besoin à travers le monde. Il dit : « Quand vous plantez une graine dans un champ spirituel, votre prière, elle va grandir un jour et porter du fruit. Lorsque vous entendez un nom, lors que vous voyez quelque chose se passer à la télévision, des victimes, la guerre … priez aussi longtemps que Dieu vous met sur le cœur de prier. »

Images Cachées

Les porcelets prennent des vacances

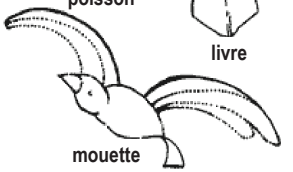
Par Jeri Simkus

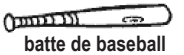
chaussure

talkie-walkie

poisson

livre


mouette


batte de baseball

shorts

elephant

femme au chapeau

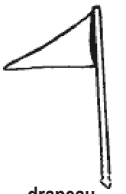
poupée

canard

femme

oiseau

panier


drapeau

bol

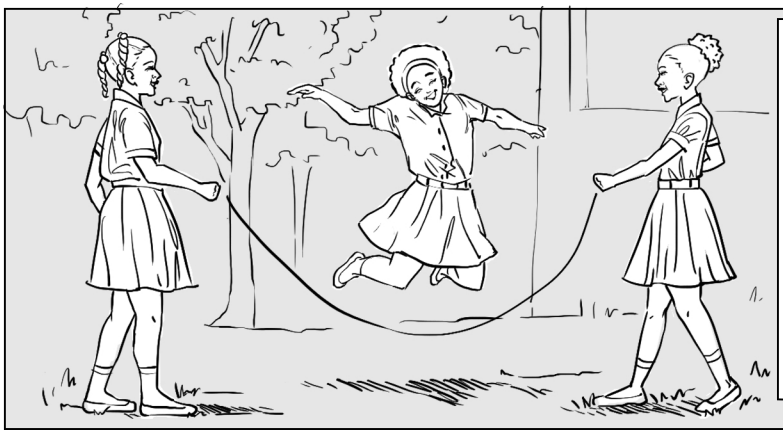
bâton de golf

chapeau de fête

Dans cette grande image retrouve la poupée, le chapeau de fête, la mouette, la femme, le talkie-walkie, le panier, le poisson, la batte de baseball, le drapeau, la chaussure, l'oiseau, le livre, le short, le bâton de golf, l'éléphant, le canard, le bol et la femme au chapeau.

SAUTER À LA CORDE

et ses bienfaits pour la santé



Durant la récréation à l'école, à la maison, nous les filles, nous aimons beaucoup sauter à la corde. C'est vrai qu'en Haïti, c'est une activité culturelle pour les filles. Pendant que les garçons s'amusent avec les billes, les filles de leur côté s'amusent avec la corde à sauter.

Mais est-ce que tu sais que sauter à la corde c'est bon pour la santé ? C'est possible de s'exercer en s'amusant !

Tu construis des os solides

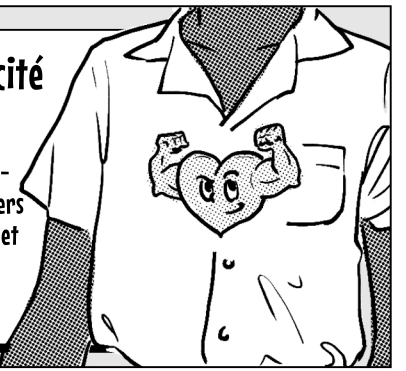
Sauter à la corde est un exercice à impact élevé, c'est-à-dire un exercice durant lequel ton corps subit beaucoup de saccades. Quand tu sautes à la corde par exemple, tes pieds laissent le sol brièvement et atterrissent, ce qui crée un impact élevé. Quand le corps subit ce genre de mouvements, ça lui permet de bâtir des os et des jointures plus solides.

Tu renforces tes muscles

Quand tu sautes à la corde, tu actives tes mollets, tes cuisses, et ton fessier ainsi que tes muscles abdominaux. Quand tu tournes la corde toi-même, tu actives tes épaules et tes biceps.

Tu améliores ta capacité cardiovasculaire

Quand tu sautes, ton corps fais circuler plus de sang et d'oxygène à travers tes muscles. Cela permet à ton cœur et ton système respiratoire de devenir plus forts.



C'est pourquoi nous devons continuer à sauter à la corde entre filles. Nous nous amusons bien et nous faisons du bien à notre corps.

Poulet au curcuma
& aux olives

1 poulet fermier
3 Cu. à soupe de curcuma
160 g d'olives vertes dénoyautées
3 tasses de bouillon
1 tasse d'huile végétale
2 Cu. de vinaigre balsamique
1 Cu. à thé de la sauce anglaise
4 Cu. à soupe d'huile d'olive
2 feuilles de laurier
3 gousses d'ail
2 oignons
2 citrons
Poivre blanc
Sel fin

Assaisonner les morceaux de poulet avec du sel et du poivre,

Faire chauffer l'huile dans une grosse poêle, y mettre les morceaux de poulet à frire,

Une fois terminée la friture, verser le vinaigre balsamique et de la sauce anglaise dessus,

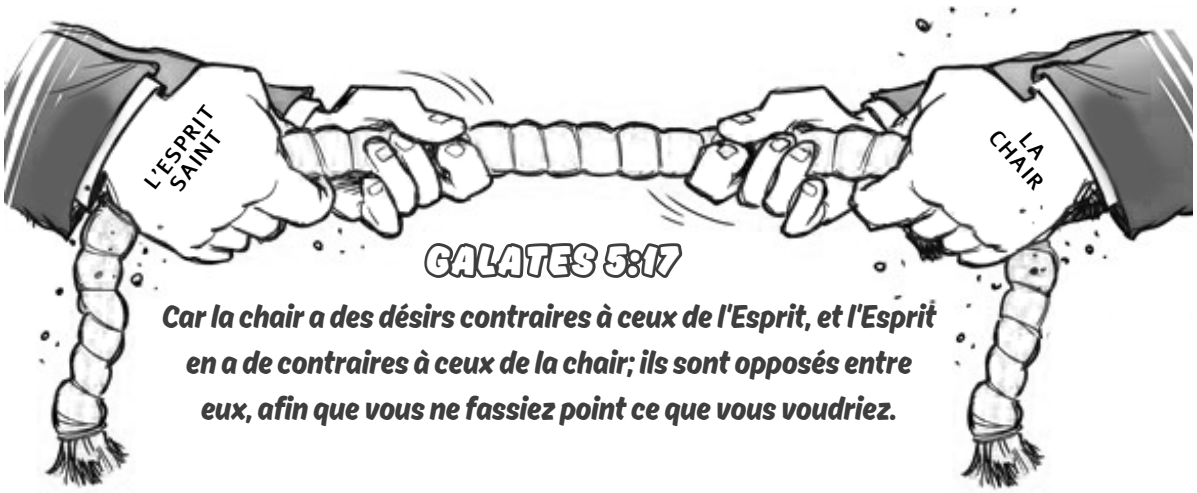
Remplacer l'huile végétale par l'huile d'olive dans le but de faire revenir des oignons épluchés et émincés.

Ajouter maintenant le bouillon, les 3 cuillères de curcuma et les morceaux de poulet.

Mettre à ce moment l'ail écrasé, une cuillère de jus de citron et les feuilles de laurier. Laisser cuire à feu doux pendant 30 minutes.

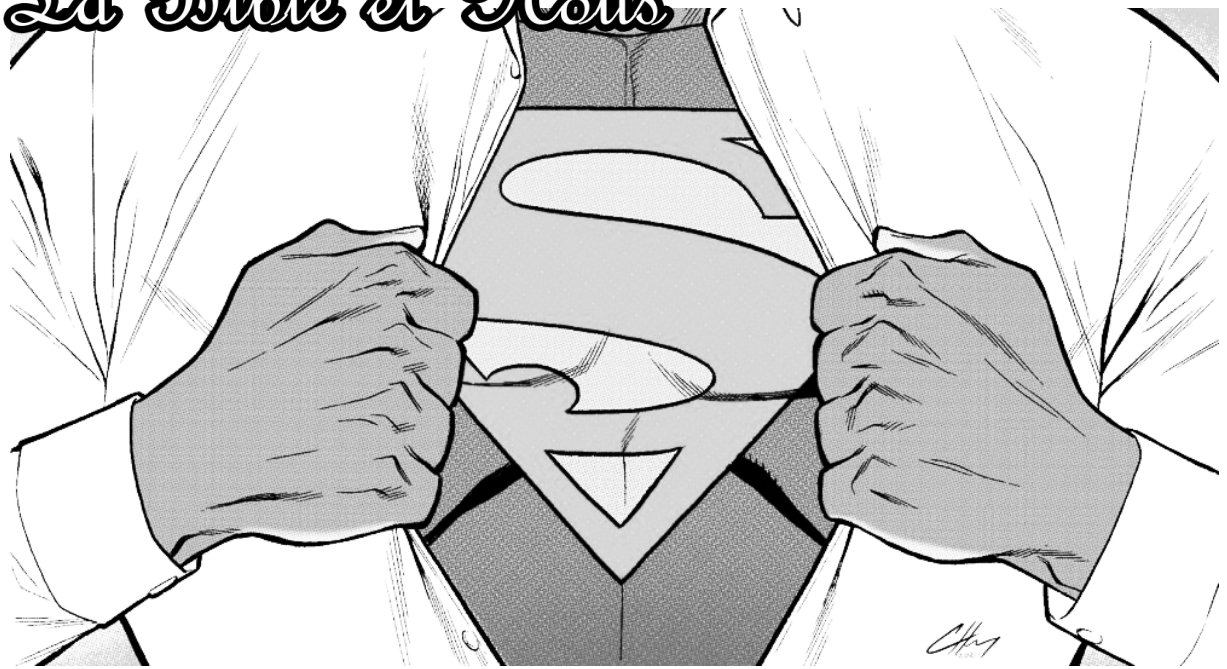
Mélanger enfin les olives avec la sauce en poursuivant la cuisson durant 5 minutes.

Courtoisie de Concombre Restaurant
(509) 3457-3327 | 3828-8398 | restaurantconcombre1980@gmail.com
Bien manger, vivre mieux, chaque jour !


L'ESPRIT SAINT
LA CHAIR
GALATES 5:17
Car la chair a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à ceux de la chair; ils sont opposés entre eux, afin que vous ne fassiez point ce que vous voudriez.

Les désirs de la chair sont les envies corporelles de la nature humaine pécheresse. Dans ce verset, l'apôtre Paul explique que la seule façon de vaincre les désirs de la chair est de se soumettre au Saint-Esprit, en prenant des décisions et en faisant des choix selon les conseils de l'Esprit Saint, et en agissant avec la puissance spirituelle que l'Esprit nous donne.

La Bible et Nous



Que signifie « être fort » pour un chrétien ?

L'Esprit Saint que Dieu nous a donné ne nous rend pas timides. Au contraire, cet Esprit nous remplit de force, d'amour et de maîtrise de soi (2 Timothée 1.7)

Tu as sûrement déjà vu des personnages de dessins animés ou de films qui ont une force surnaturelle. Ils sont capables de faire des choses étonnantes et personne ne peut les arrêter. N'as-tu jamais eu envie d'être comme eux ? Certains espèrent devenir forts en faisant de l'exercice physique. D'autres pensent que nous possédons une force surnaturelle au fond de nous et qu'il suffit de l'exprimer.

La force dont le chrétien a besoin vient de Dieu. Quand tu deviens chrétien, le Saint-Esprit de Dieu vient habiter en toi. Dieu seul peut te donner la force dont tu as besoin. Cette force n'a rien à voir avec la force physique. Elle ne permet pas de faire des choses spectaculaires pour en « mettre plein la vue » à tout le monde. La force que Dieu te donne est une force intérieure qui te rend capable de prendre position pour Dieu et de vivre une vie digne de lui.

Dieu te donne la force par son Saint-Esprit. Tu peux t'affermir dans la force de Dieu en lisant la Bible et en priant chaque jour. Demande au Saint-Esprit de te donner la force dont tu as besoin pour rester ferme. Choisis d'obéir à Dieu et de faire ce qui est bien. Remercie Dieu pour cette force qui te permet d'être un témoin même quand c'est difficile. L'apôtre Paul écrit dans sa lettre à Timothée que ce n'est pas un Esprit de timidité que Dieu nous a donné mais un Esprit de force, d'amour et de maîtrise de soi (2 Timothée 1.7).

En quoi consiste la véritable force pour un chrétien ?

_____

_____

_____

Tu peux dire à Dieu dans ta prière :

Mon Dieu, merci de m'avoir donné ton Saint-Esprit. Merci pour la force qu'il veut me donner afin de te rester fidèle en toute chose.

Découvre
LE LACROSSE
Sport d'Hier et d'Aujourd'hui

Le lacrosse est un sport très ancien, qui a été découvert par les colons européens quand ils sont arrivés en Amérique du Nord. Les matches pouvaient durer jusqu'à plusieurs jours, où les centaines de joueurs se lançaient la balle avec un bâton équipé d'un panier.

Aujourd'hui, les matches se jouent entre deux équipes de 10 joueurs, 3 défenseurs, 3 milieux de terrains, 3 attaquants et un gardien de buts. Pour gagner, il faut marquer dans le but adverse qui mesure 1,80m sur 1,80m. Chaque équipe a 80 secondes pour tenter de marquer, et l'action se passe dans la moitié de terrain de l'équipe en défense. Les matches se déroulent en 4 quart-temps de 15 minutes, avec 2 minutes de pause entre le 1er et le 2ème, le 3ème et le 4ème quart-temps et 10 entre le 2ème et le 3ème quart-temps.

En Haïti, le lacrosse a été officiellement implanté en 2014 grâce à la Fédération Haïtienne de Lacrosse (FHL). Des tournois régionaux ont été organisés, notamment en 2017 et 2018, au Parc Sainte-Thérèse et au Centre Sportif Dadadou. Les compétitions comprenaient des catégories masculines et féminines.

7 BONNES HABITUDES DE SAVOIR-VIVRE

Le savoir-vivre pour toi, adolescent.e, revêt une importance cruciale pour ton développement personnel, social et émotionnel. C'est une période de transition où tu commences à affirmer ton identité tout en apprenant à naviguer dans un monde de plus en plus complexe.

SOIS RESPONSABLE

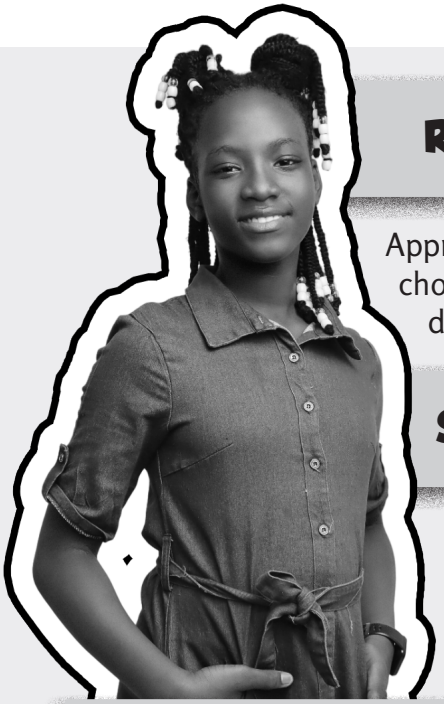
Les adolescents doivent apprendre à assumer la responsabilité de leurs actions. Cela implique d'admettre ses erreurs, d'apprendre de ses échecs et de faire de son mieux pour réparer ses erreurs.

RESPECTE LES BIENS D'AUTRUI

Apprendre à respecter la propriété des autres est également important. Cela inclut le respect des espaces, des objets personnels et des opinions.

SOIS EMPATHIQUE

Comprendre les sentiments des autres est crucial pour établir des relations saines. Les adolescents doivent apprendre à se mettre à la place des autres et à voir les choses du point de vue de ces derniers.



RESPECTE LES AUTRES

Apprendre à respecter les opinions, les croyances et les choix des autres est essentiel. Cela inclut le respect des différences culturelles, religieuses et sociales.

SOIS POLI.E

Dire “s’il vous plaît”, “merci” et “bonjour” est la base du savoir-vivre. Être poli envers les autres montre une considération et une empathie précieuses.

MAÎTRISE TES ÉMOTIONS

Apprendre à exprimer ses sentiments de manière appropriée et respectueuse est important. Les adolescents doivent apprendre à gérer la colère, la frustration et d’autres émotions de manière constructive.

ÉCOUTE ACTIVEMENT

Savoir écouter est une compétence clé. Cela signifie prêter attention à ce que les autres disent, sans interrompre, et montrer de l’empathie envers leurs sentiments.

En cultivant ces habitudes de savoir-vivre, tu peux non seulement améliorer tes relations avec les autres, mais aussi développer des compétences sociales et émotionnelles qui t’aideront tout au long de ta vie.

Condamné à aimer

Roman à suivre écrit par Edner A. Jeanty

Chapitre 2

Antoine St-Fleur, le personnage principal, et son ami Alphonse ont émigré aux Etats-Unis en 1965 avec leurs familles. Antoine est appelé au service militaire au Vietnam. Sa femme est inconsolable et ne sait pas comment se séparer d'un être si cher pendant toute une année. Et si Antoine ne revenait pas...

- Arrivé au Vietnam, tu seras tellement obligé de courir ici et là que tu ne penseras même plus à moi.
- Comment ne pas penser à toi? Même sous les feux de l'ennemi, tu seras encore vivante dans ma pensée.
- Vraiment? Je souhaite que tu me reviennes.
- Chérie, je te reviendrai quand même, sauf si je meurs.
- Oh, non! Ne pense pas à la mort. Pensons de préférence à la vie.
- Mais soyons réalistes. La possibilité existe. Je vais à la guerre. Des milliers de soldats partent pour ne plus revenir.
- C'est vrai. Je n'en disconviens pas. Mais toi, tu reviendras trouver ta chère femme. Tu m'entends?
- D'accord. Je partage ton optimisme. Toi non plus, n'aie pas peur. Je te laisserai en de bonnes mains, celles de M. et Mme Alphonse Calixte. Je ne fais pas de testament, mais si je meurs, Alphonse peut servir de père à Roland, n'est-ce pas?
- S'il peut être un père pour Roland, il ne sera jamais un mari pour moi. Personne ne peut te remplacer auprès de moi, chéri.
- Ne me fais pas dire ce que je n'ai pas envie de dire, Titine. Je n'oublie pas qu'Alphonse a sa petite femme, Juliana. Ce n'est pas lui qui me remplacera auprès de toi. Ce serait peut-être quelqu'un que ni toi ni moi ne connaissons pas encore.
- Antoine, Antoine, je t'en prie. Cesse de me torturer le cœur. Personne ne pourra te ravir mon cœur. Après toi, mon cœur sera fermé.

- Ne répète pas la chansonnette française.
- Et si elle répond au cri de mon cœur?
- Laissons tomber, Christine. Tu es vraiment une femme fidèle. Je te fais confiance. Mais, si je meurs au Vietnam... Tu es jeune... Impossible.
- Après toi, mon cœur sera fermé. Toujours fermé! Je le répète.

Antoine ne pouvait plus savoir jusqu'à quel point Christine différenciait la vérité de l'émotion. Il se demandait si sa femme ne divaguait pas.

- Titine, puis-je te croire? Penses-tu à ce que tu viens de dire?
- Oui, tu peux me croire. Je t'aime. Je veux être à toi seul. Je préférerais...
- Non, pas de serment sur ta vie. Oublions cette possibilité de mourir au Vietnam. Changeons de sujet. D'ailleurs, seuls les malchanceux sont morts au Vietnam. Moi, je suis très chanceux. Je t'ai trouvée pour femme, n'est-ce pas?

Ils sourirent tous les deux et s'embrassèrent bien tendrement. Toute cette scène se passait pendant qu'Antoine et Christine étaient au salon avec Roland. Ils semblaient même oublier la présence de leur fils. Un enfant de trois ans! Attention!

Les trois semaines qu'Antoine devait passer avec sa famille avant de partir pour la guerre se sont vite écoulées. C'est le jour du départ. C'est la réalité face à laquelle ni Antoine ni Christine ne peuvent fuir. Un engagement est un engagement. Toujours inconsolable et en sanglots, Christine s'en prend à la profession d'Antoine qu'elle rend responsable de ce dilemme.

- Chéri, pourquoi n'avais-tu pas une autre profession?
- En quoi cela nous serait-il avantageux? rétorqua Antoine.
- Le gouvernement américain n'aurait pas besoin de toi pour la guerre du Vietnam.
- Tu as raison, Christine. Moi, je dirais qu'il n'aurait pas du tout besoin de moi. D'ailleurs, le visa d'immigrant ne m'aurait pas été accordé si je n'avais pas eu de profession. Même toi, tu n'aurais pas eu besoin de moi. Que peut-on faire avec un homme sans profession?
- Chéri, je ne t'aime pas parce que tu es un technicien en radiocommunication. Mais je t'aime tout simplement parce que tu es toi, Antoine.
- *Oke cheri, ann kite sa la!* Merci de toute façon!

Sans démordre de sa décision d'aller au Vietnam, Antoine reconnaît la douleur de la situation. Mais il veut garder sa parole jusqu'au bout. C'est un homme reconnaissant qui se rappelle que sans son engagement à aller à la guerre, il n'aurait pas reçu le visa américain. Au carrefour où il se trouve, il n'a que deux choix bien déterminés: faire le Vietnam ou retourner en Haïti. Un de ses amis canadiens, Kenneth Bloomfield, naturalisé américain, refusait d'aller au Vietnam. Son comportement lui a valu la perte de la nationalité américaine et son expulsion des États-Unis. Quant à Antoine, il préfère mourir sous les armes que de retourner en Haïti. Mais telle n'est pas l'opinion de Christine. Elle garde secrètement la sienne en son cœur.

Ce rêve est pour quand sera établie la démocratie en Haïti.

Est-ce une prophétie alors qu'un dictateur à vie est au pouvoir pour "tout tan"? - Je ne sais pas. "Malè pa mal".

Cette interminable conversation a fini par les conduire sur le sol d'Haïti. Ils ont revu comme en rêve la mer bleue des Antilles aux plages féeriques ornées de fiers cocotiers. Un rêve est loin d'être la réalité. Aucune évasion, quelque charmante qu'elle soit, ne peut supprimer en l'homme la conscience de son état présent. Aussi Christine et Antoine remirent-ils les pieds sur terre pour

souffrir du mal du pays qu'ils exprimaient avec des trémolos dans leurs voix en entonnant l'hymne de la diaspora haïtienne:

Ayiti cheri, pi bon peyi pase ou, nanpwen. Fòk mwen te kite w...

Avant même qu'ils aient fini de chanter, les yeux baignés de larmes, ils se serraient l'un contre l'autre souhaitant qu'ils n'aient pas à se séparer.

Demain à dix heures du matin, Antoine doit être à Kennedy Airport, New York. C'est de là qu'il se rendra en Californie où il prendra l'avion à destination du Vietnam du Sud.

Dans deux jours ce sera Noël. De peu, Antoine aurait pu célébrer cette grande fête parmi sa famille. Mais le sort était joué. Il doit partir seulement un jour plus tôt. Quoi qu'il en soit, il a acheté de beaux cadeaux pour Christine et Roland. Ils sont sous l'arbre de Noël. Pas à être touchés avant. Roland est antyoutyout konsa. Mais... il faut attendre, papa a parlé.

Dans une situation comme celle d'Antoine et de Christine le temps va extrêmement vite. Il est déjà 8 heures du soir. Les rues sont, à l'occasion de la saison de Noël, enguirlandées de toutes les couleurs. De leur appartement au troisième étage du bâtiment, ils contemplent Santa Claus à travers les vitrines éclairées. La neige tombe à un rythme régulier. Les voitures sont toutes, on dirait, enterrées sous la neige. Ce tableau peu gai, à cause de l'absence du beau soleil des Antilles, augmente la tristesse de ces époux.

Gai ou triste, on doit manger pour vivre. Sak vid pa kanpe. Même sans avoir réellement faim, ils se sont mis à table pour le souper. C'est un repas complètement à l'américaine: meat loaf, mashed potatoes, corn (pain de viande, purée de pommes de terre, maïs). Ils essayaient tous les deux de manger. Mais, ces mets qui devraient être si succulents, avaient à leur palais un goût de carton.

Personne n'avait plus envie de manger. La pensée qu'Antoine allait partir pour longtemps devenait presqu'une idée fixe pour Christine. Elle regarde son mari et lui demande, d'une voix toute tremblante: "Vas-tu vraiment nous quitter?" Antoine ne répond pas en essayant de cacher ses émotions. Mais hélas! les larmes qu'il s'efforçait mal de retenir le trahissent. D'une voix rauque qui sortait à peine de sa bouche, il donne les derniers mots d'encouragement à Christine, comme un père bénissant ses enfants: "Chérie, j'aimerais bien partir avec toi, mais je ne peux pas; lorsque je reviendrai, nous serons ensemble pour toujours. Seule la mort nous fera le tort de nous séparer. Que la Providence veille sur nous, toi et Roro aux États-Unis et moi au Vietnam."

C'est sur cette note de tristesse qu'ils quittèrent la table. Même Roland qui venait à peine de cueillir les fleurs de son troisième printemps en plein hiver, pouvait remarquer que les choses ne tournaient pas rond dans la famille. Se tournant vers sa mère, il dit tout bas, mais assez fort pour qu'Antoine entende aussi: "Mommy, je veux aller avec papa." Content des propos de son fils, Antoine regarde Christine et sourit en déterminant le rôle que Roland doit jouer auprès de sa mère en son absence.

- Roro, tu dois rester pour prendre soin de Maman.

Comme pour cacher un mystère que leur garçon doit ignorer, Antoine demande à Christine dans la langue de Shakespeare: "Did you tell him why I am going away?" (Est-ce que tu lui as expliqué pourquoi je suis obligé de m'absenter?)

- Point du tout, répondit Christine.
- Mais, il semble qu'il est au courant de tout,

affirme Antoine.
- Je dirais de préférence qu'il en a un vague sentiment, ajouta Christine.

Pendant qu'ils conversaient ainsi, Christine se tourna vers Roland pour lui demander d'aller au lit.
- Roro, c'est l'heure du coucher. Il est neuf heures, Il se fait tard pour un petit garçon, n'est-ce pas?

Voulant rester avec ses parents, Roro grommelle: "Mommy, Roro déjà fait dodo, oui."
- C'est vrai, réplique Christine, mais Roro doit encore dodo. Christine lui prend la main et le conduit dans sa chambre.
- Tu vas mettre ton pyjama, ensuite tu iras souhaiter bonne nuit à Papa.

Emmitouflé dans son pyjama d'hiver, Roro répète après sa mère cette courte prière: "Petit Jésus, bénis Papa. Protège-nous tous les trois. Amen."

Pyjama mis. Prière faite. Roro est vraiment prêt pour le coucher. Accompagné de sa maman, il retourne au salon pour embrasser Papa. Roro hésite à faire la bise à Antoine dont la tête est enfouie dans les deux mains. C'est à tort qu'on pense que les hommes ne pleurent pas. L'autre dit que pleurer est lâcheté, mais pour Antoine c'est un soulagement. La voix de Christine qui exhorte Roro à embrasser son père surprend Antoine qui ne croyait pas être vu dans cette posture de désolation.

- Roro, embrasse donc papa, commande Christine. À ces mots, le grand garçon qui voulait partir pour le Vietnam avec son père, passe les deux mains autour du cou de son papa en souhaitant: "Bonne nuit, Papy." Sur l'ordre de Christine, Roro complète ce souhait en ajoutant: "Bon voyage, Papy".

Le mot "voyage" fait penser Roro à un mystère qu'il voulait percer depuis longtemps:

- Où est-ce que Papy va, Mommy?
- Papy va aller pour revenir.
- Oh! Je croyais...
- Tu croyais quoi? interrogea Christine.
- Je croyais qu'il allait aller nèt, compléta Roro.

Il est déjà 9 heures 15 du soir. Roland parle encore, mais ses yeux se ferment sous le poids du sommeil. Encore une fois, Christine le conduit à sa chambre à coucher sans trop de peine. Vautré sur son lit chaud et moelleux, Roro tout somnolant, balbutie à Christine: "Bonne nuit, Mommy". Elle éteint la grande ampoule et allume la petite jaune, après avoir recouvert Roro d'un blanket*. Roland est un garçon peureux et gâté qui ne peut pas dormir sans lumière. Même avec sa chambre éclairée, il a peur d'être seul. Il lui arrive même certaines fois de laisser son lit pour se rendre à la chambre de ses parents. Une nuit où Christine avait remarqué sa silhouette devant leur lit, elle le somma de regagner le sien. Mais il objecta:
- Je veux faire dodo avec toi. Je sens mon dos comme celui du cheval que j'ai vu au zoo.

Christine et Antoine passent presque toute la nuit blanche. À chaque fois qu'Antoine essaie de dormir, il se voit déjà au Vietnam, au milieu des combattants sur le champ de bataille. Quant à Christine, elle se demande tout au cours de la nuit où son mari sera positionné à son arrivée là-bas. Quand elle ferme les yeux pour dormir, elle rêve qu'Antoine est mort au combat.

Voup! Elle se réveille. *"Erezman, tèt mwen pa wè klè!"* se dit-elle. Elle n'ose raconter ce rêve à Antoine.

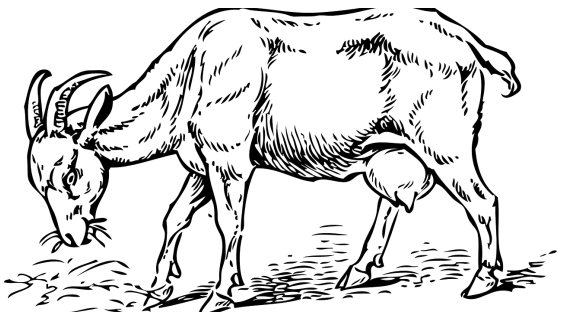
*Blanket: mot anglais voulant dire couverture

TÉMOIGNAGE & DÉCOUVERTE

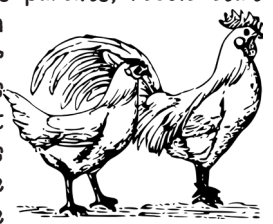
Découvrons Jean-Rabel avec Pasteur Palucien Nel

Je suis content de partager avec vous, les jeunes du Défi des Jeunes Magazine, un peu de mon parcours dans la vie. Je suis pasteur, marié et père de 3 enfants adultes. Maintenant, je dirige un ministère dans la Plaine du Cul-de-Sac.

Je suis né à Jean-Rabel, dans le Nord-Ouest d'Haïti dans l'arrondissement du môle Saint-Nicolas. Durant la semaine, mes parents nous envoyaient à l'école. Mais le vendredi, j'étais très content de m'amuser avec mes amis. Nous nous baignions dans la rivière et grimpions les montagnes pour voir ce qui se passait en bas. Je faisais l'élevage de poules et de cabris et j'allais aussi travailler dans les champs de mes parents en fin de semaine.

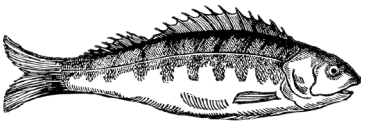


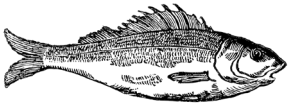
Enfant, j'allais à l'école pour faire plaisir à mes parents, car je ne savais pas pourquoi je devais y aller. Pourtant pour mes parents, l'école était très importante. Après la 6e année, je devais aller à Saint-Marc pour mes études secondaires. C'est pourquoi je déployais des efforts pour obtenir de bonnes notes, surtout que mon père me l'avait fait savoir auparavant.

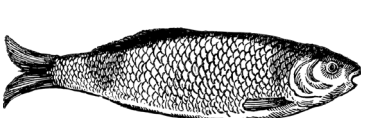


Quand j'étais un adolescent, j'aimais les fêtes patronales et surtout la fête du 18 mai, la fête du Drapeau. C'était un moment joyeux où des majorettes défilaient et où toutes les personnes de la localité venaient assister aux parades. Il y avait aussi la fête de l'Arbre au cours de laquelle les enfants devaient chacun planter un arbre fruitier. Moi-même, j'ai vu grandir des arbres que j'avais plantés en ce temps-là.

À Jean-Rabel, on produisait beaucoup de pite, de campêche et de ricin pour l'exportation. Mais cela ne se fait plus. Autrefois, le Bahamas et les autres Antilles venaient acheter des bananes de Jean-Rabel. Le poisson et la banane, c'est le plat principal de cette localité. *Pwason Janrabel gen bon gou anpil ! Mwen menm, m renmen pwason anpil tou.*







Il y a de beaux endroits à visiter dans cette localité, entre autres le Môle Saint Nicolas. Il y a aussi la Montagne, où existe un moulin à canne.

Selon la petite histoire de la famille, mes parents avaient mis au monde neuf enfants. Les 5 premiers sont décédés dans des circonstances douteuses. Certains parlent d'attaques démoniaques fréquentes. C'était justement après ces attaques que mes parents ont décidé de placer leur foi en Jésus, en l'acceptant comme leur Sauveur et Seigneur. On rapporte également que c'est après avoir rencontré Christ qu'ils ont pu sauver leur premier enfant qui est Palucien Nel. Après cette expérience tous les autres enfants restèrent bien vivants par la grâce de Dieu. De ce fait, je peux dire que je suis né dans une famille chrétienne. J'ai été élevé dans un contexte de dévotion spirituelle assidue, afin de ne laisser aucune porte ouverte à Satan. La recette était : prière le matin et le soir, aller à l'église tous les dimanches sauf en cas de maladie. C'était cette réalité vécue qui me faisait croire que j'étais naturellement chrétien.

Je fréquentais une école chrétienne (École Béthel de Jean-Rabel), la dévotion spirituelle avant d'aller en classe était une obligation du lundi au vendredi. Un matin, au cours d'une dévotion, le professeur qui avait présidé la réunion a insisté sur la nécessité du salut, faisant comprendre que le salut est personnel. Il alla plus loin, au point de dire qu'avoir des parents chrétiens ne veut pas dire qu'on est chrétien pour autant. Aller à l'église chaque dimanche ne garantit pas le salut pour autant. Pour être un chrétien, il vous faut accepter Jésus-Christ personnellement dans votre vie comme Sauveur et Maître. Troublé par cette déclaration, j'avais du mal à pénétrer la salle de classe ce matin-là. J'ai attendu jusqu'à la sortie du professeur, pour lui demander le plus d'explications possibles à ce sujet. Au cours de l'entretien et après de vives discussions, j'ai compris et accepté que j'étais un pécheur condamné à cause de mes péchés et que la religion de mon père ne pouvait me procurer le salut si je ne me repentais pas de mes péchés. J'ai accepté que seule la mort de Christ à la croix peut donner le salut. J'ai prié et demandé à Jésus d'entrer dans ma vie ce jour-là. J'ai compris parfaitement en posant cet acte que je suis sauvé.

De ma vie d'adolescent à l'âge mûr, j'ai connu beaucoup de moments difficiles. Mais je n'ai jamais rencontré un ami aussi fidèle, un soutien aussi sûr, un conseiller aussi convaincant que Jésus. Si je suis ce que je suis aujourd'hui, c'est grâce à Lui. Que son saint nom soit béni !

PAGE SANTÉ

Je veux t'encourager à faire des exercices corporels une habitude de vie. L'activité physique régulière offre de nombreux bienfaits sur la santé. Elle permet entre autre de lutter contre :

- L'obésité
- Les maladies cardio-vasculaires
- Le surpoids

Elle permet de :

- renforcer la structure des os
- améliorer la qualité du sommeil
- ressentir plus de bien-être et de sérénité
- améliorer la santé mentale
- renforcer le système immunitaire
- mieux gérer sa réponse au stress
- améliorer la performance du cerveau et donc des capacités intellectuelles

Il n'est pas recommandé de passer des heures à faire du sport. Le corps s'épuise et n'en tire que des ennuis. 40-45 minutes d'exercices modérés 3-4 fois par semaine suffisent amplement pour garder la bonne forme. Cependant il faut être régulier, car la bonne forme ne se met pas en réserve.

Coin des Parents

LES AMITIÉS

Par Maurice Tièche

L'adolescence est par excellence l'âge des amitiés. Il n'est pas rare de conserver toute sa vie une amitié contractée à cette période ou l'être tout entier s'ouvre aux impressions nouvelles. L'amitié constitue un sentiment de transition entre l'amour respectif des enfants et l'amour oblatif qui se dépensent et qui se donne pour l'époux, l'épouse ou les enfants. Elle offre des occasions uniques de parfaire l'apprentissage de la vie commencé au sein de la famille.

Survenant à l'époque où le jeune homme et la jeune fille commencent, sinon à se détacher des parents, du moins à affirmer progressivement leur personnalité et leur indépendance, et où l'amour n'a pas encore embrasé le cœur de ses feux les plus ardents, elle est une étape bienfaisante sur la route qui s'élève peu à peu des relations familiales aux relations sociales et humaines.

Cependant à l'époque de l'adolescence, justement parce que l'amour n'a pas encore pris sa place dans la vie et que le jeune homme et la jeune fille éprouve le besoin intense de communier avec des jeunes de leur âge, l'amitié prend parfois une allure exclusive et passionnée quelle perdra d'ailleurs quand les sentiments qu'elles accaparent présentement trouveront leur véritable utilisation de l'amour total et la fondation du foyer.

Les jeunes qui rencontrent ainsi dans l'amitié réciproque aspiration, un commencement de réalisation de leurs rêves, on arrive à échanger des promesses de fidélité semblable à celle des amoureux, sans que cela offre quoi que ce soit de condamnable. Il faut comprendre de telles attachements, même s'il va rester excessif, car ils sont une étape sur la route qui conduit à l'amour.

On comprend alors toute l'importance du choix des amis. Les parents doivent y veiller très attentivement, car une amitié douteuse ou néfaste peut-être le point de départ d'une vie gâchée. De nombreuses pages ont été écrites sur l'influence des personnes que l'on fréquente ; inutile d'y revenir ici. Nous avons tous rencontré des gens qui reconnaissent dans un moment de sincérité qu'ils ne seraient pas les mêmes s'ils n'avaient pas entretenu certaines fréquentations. Il est vrai que quelques-unes d'entre elles ont parfois influencé très favorablement le cours de leur vie et c'est un bienfait. Mais d'autres ont produit l'effet contraire et c'est cela qu'il faut absolument éviter.....

Les parents doivent encourager la formation de belles amitiés car elle apporte de nombreuses occasions d'enrichissement pour ceux qui mettent en cours leur talent, leur savoir-faire, leurs connaissances, leur idéal et surtout les meilleurs traits de leur caractère, car ils ont à cœur de se montrer tel qu'ils sont, sans doute mais sous un jour aussi favorable que possible.

As-tu bien lu ?

Pourquoi est-il important de faire des exercices ?

_____

_____

_____

Quelle est une parole de frère André de Open Doors ?

_____

_____

_____

À quelle activité les filles aiment-elles s'adonner sur la cour de récréation ?

_____

Kijan nou ka konbat enjistis ?

_____

_____

_____

C'est quoi le lacrosse ?

_____

_____

_____

Quels sont les avantages du saut à la corde ?

_____

_____

_____

Dans quel pays Antoine devait-il aller à la guerre ?

_____

Pasteur Nel vient de quelle localité ?

_____

Courrier

"Salut ! Mwen kontan pou mwen li youn nan magazin nou yo. Se pou Bondye beni travay n'ap fè a."

Ange-Laure, Bainet

"Bonswa ! Gras a Défi des Jeunes, mwen aprann anpil bagay ke mwen pa t' konnen. Ke Bondye beni nou nan travay n'ap fè a."

"Bonjour ! Merci pour tout ce que j'apprends dans ce magazine."

Réponses aux devinettes :

1. L'écho
2. Une promesse
3. Le futur

Rédactrice en chef
Marie-France PIERRE-PIERRE

Assistante-rédactrice
Alexandra PIERRE-PIERRE

Rédacteurs
Anne-Sophie JEANTY
Max-Alain PIERRE-PIERRE

Illustrations/Photos
Lydia PIERRE-PIERRE

Collaborateurs
Jean Edner JEANTY, Jr
Maxime PIERRE-PIERRE

Défi des Jeunes Magazine

« Pour bien jouir de sa jeunesse »

Le Défi des Jeunes Magazine est une revue chrétienne destinée aux adolescents, publiée par Barnabas Centre de Leadership Chrétien. Paraissant chaque trimestre, notre magazine met en avant ce qui est juste et pur, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, ainsi que tout ce qui contribue à l'épanouissement des jeunes (Philippiens 4:8).

Volume 11#2 | 2024 | 250 G